



## 10 Modos de Crear y Promover un Ambiente Amistoso para el Amamantamiento en su Guardería

1. Anime a las madres que amamantan para que lo continúen haciendo cuando regresen para al trabajo o a la escuela:
  - ✓ Aviséles sobre las ventajas del amamantamiento y que usted y su guardería apoyan el amamantamiento;
  - ✓ Respete los deseos de los padres de alimentar a su niño su leche de pecho y de no alimentar a su niño la leche de fórmula;
  - ✓ ¡Promueva su guardería como amistoso hacia el amamantamiento!
2. Si una madre decide amamantar a su niño mientras que ella está en su guardería ofrézcale:
  - ✓ Un lugar tranquilo, cómodo y privado para que amamante;
  - ✓ Un lugar para lavarse las manos;
  - ✓ Un vaso o botella de agua para proveerle los líquidos que necesita mientras amamante.
3. Anime a los padres que traten de verter la leche de pecho en un biberón y darle el biberón a su niño antes de venir a la guardería. Se recomienda que practiquen de dar un biberón cada día por lo menos 2 semanas antes de que un niño comience a venir a la guardería. El tiempo de práctica con un biberón puede comenzar después de que el suministro de leche de la madre y los horarios de alimentación del niño estén bien establecidos. Esto por lo general ocurre alrededor de las 4 a 6 semanas.
4. Pregúntele a los padres para ver si les gustaría que usted organicé los tiempos de alimentaciones para que él/ella tenga hambre cuando los padres lo/la recogen de la guardería.
5. Comuniqué a los padres del niño sobre como lo aguantó y que hizo su niño durante el día. Por ejemplo, anote cuanto y cuando comió y también cuantos pañales mojados y sucios que tuvo durante el día.
6. Entrene a todo el personal de la guardería para que apoyen al amamantamiento. Proporcione la información del amamantamiento por folletos de novedades y en tablonés de anuncios.

7. Promueva la leche de pecho como el único alimento ofrecido hasta que el niño tenga 6 meses de edad a menos que sea aconsejado por parte de un profesional de salud.
8. Evite el uso de los chupones entre los niños que amamantan y sólo utilícelos si se lo piden los padres.
9. Colabore con centros de salud, agencias de la comunidad y/o con asesores de lactancia en actividades y entrenamientos relacionados con nutrición de amamantamiento y de niños infantiles.
10. Guarde con cuidado la leche de pecho en su guardería ya sea en el refrigerador o en el congelador.